



# Moravská Kuchyně s.r.o.

## Jídelníček pro 39. týden - od 23.září do 29.září

### Pondělí 23.září

P. Květáková s pohankou 350g (A:1,3,7)

PP. O

1. Kuřecí steak 70/30g, hranolky 150g, tatarská omáčka 30g (A:1,3,7)
2. Vepřový loupežnický guláš 70/250g, chléb 100g (A:1)
3. Hovězí maso vař.70g,koprová omáčka 250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)
4. Vejce vař.2ks,koprová omáčka 250g,brambory vařené 200g (A:1,3,7) VV
- S. Smažený hermelín s brusinkami 1ks,brambory vařené 250g,tatar.om.30g (A:1,3,7,1) VV

### Úterý 24.září

P. Rájská s vločkami 350g (A:1,7,9)

PP. Gulášová s masem 350g (A:1)

1. Maminčina kuřecí čtvrtka s kolínkami 1ks/100/300g (A:1,3)
2. Smažené uzené maso 150g,lepenice 250g (A:1,3,7)
3. Paprika plněná kuskusem se zeleninou a kuřecím masem 3ks (A:1,7)
4. Paprika plněná kuskusem se zeleninou 3ks (A:1,7)V
- S. Zvěřinové ragú na víně 94/250g,knedlíky karlovarské 150g (A:1,3,7,9)

### Středa 25.září

P. Kulajda 350g (A:1,3,7)

PP. Gulášová s masem 350g (A:1)

1. Vepřový plátek pirátský 70/30/200g, rýže 220g (A:1,6)
2. Hovězí pečeně pražská 70/150g, bramborová kaše 250g (A:1,3,7)
3. Spirálky s drůbeží játrou a zeleninou 400g (A:1,3,9)
4. Karbenátky z červené řepy 2ks, bramborová kaše 250g (A:1,3,7) VV
- S. Pstruh na grilu 1ks,brambory s koprem 200g,přízdoba (A:1,4,7)

### Čtvrtek 26.září

P. Špenátová s tarhoňou 350g (A:1,3,7)

PP. Hovězí s játrovými knedlíčky 350g (A:1,3,7,9)

1. Vepřové výpečky 70/30g,zelí kyselé 250g, bramborové knedlíky 150g (A:1,3)
2. Kuřecí plátek po indicku 70/250g,rýže 220g (A:1)
3. Opékaný párek 1ks,hrachová kaše 340g,chléb 100g (A:1,6,7)
4. Kynuté knedlíky s ovocným přelivem 4ks (A:1,3,7) VV
- S. Roštěná s cibulovým čatní 85/30,brambory šfouchané 250g (A:1,7,10)

### Pátek 27.září

P. Srbská čorba 350g (A:1,3,7,9)

PP. Hovězí s játrovými knedlíčky 350g (A:1,3,7,9)

1. Smažený kuřecí řízek 150g, bramborový salát 300g (A:1,3,7,9,10)
2. Hovězí guláš maďarský 70/250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)
3. Neapolské nudle s vepřovým masem 400g (A:1,3,7,9)
4. Těstovinový salát s tofu 380g (A:1,3,6,7,10) VV
- S. O

### Sobota 28.září

F. Smažený kuřecí řízek 150g, bramborový salát 300g (A:1,3,7,9,10)

### Neděle 29.září

F. Hovězí guláš maďarský 70/250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)

### Vysvětlivky:

P - Polévka

1-4 - Běžné jídlo

F - Fóliované jídlo

PP - Přesnídková polévka

S - Specialita

V - Bezmasé jídlo