



Moravská Kuchyně s.r.o.

Jídelníček pro 38. týden - od 16.září do 22.září

Pondělí 16.září

P. Havířská fazolačka 350g

PP. O

1. Vepřový steak 70/50g, hranolky 150g, tatarská omáčka 30g (A:1,3,7)
2. Kuřecí plátek na paprice 1ks/250g, knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)
3. Špagety carbonara (šunka,parmazán) 450g (A:1,3,7)
4. Špagety s bazalkovým pestem a parmazánem 450g (A:1,3,7)V
- S. Losos s listovým špenátem 120/100g,šťouchaný brambor 200g (A:1,3,4,7)

Úterý 17.září

P. Italská 350g (A:1,7,9)

PP. Boršč 350g (A:1,7,9)

1. Grilovaná kuřecí čtvrtka 1ks//200g,rýže 220g (A:1)
2. Cikánský vepř.plátek 70/250g,těstoviny kolínka 250g (A:1,3)
3. Zeleninový talíř se smaženým sýrem 400/60g (A:1,3,7,9)V
4. Bavorské vdolky 4 ks (A:1,3,7)V
- S. Židovský řízek z hov.roštěné 130g,bramborová kaše 250g (A:1,7,9)

Středa 18.září

P. Hovězí s masem a drobením 350g (A:1,3,9)

PP. Boršč 350g (A:1,7,9)

1. Smažená krutí játra 150g,brambory vařené 250g,tatarská om.30g (A:1,3,7,10)
2. Hovězí guláš krkonošský 70/250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)
3. Brynzové halušky furmanské 360g (A:1,3,7)
4. Brynzové halušky s cibulkou 360g (A:1,3,7) VV
- S. Tortilly s kuřecím masem 2ks (A:1,3,7)

Čtvrtek 19.září

P. Z kyselého mléka s koprem 350g

PP. Hovězí s jätrovými knedlíčky 350g (A:1,3,7,9)

1. Vepřový závitok se zeleninou 120/250g, rýže 220g (A:1,3,9)
2. Hov.máso vař.70g,okurková omáčka 250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7)
3. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou 380g (A:1,7,9)
4. Karbenátky z červené řepy 2ks,bramborová kaše 250g (A:1,3,7) VV
- S. Kremžské kuřecí medailónky 150g,bramborová kaše 250g,přízdoba (A:1,3,7,10)

Pátek 20.září

P. Cočková s kyselým zelím 350g (A:1)

PP. Hovězí s jätrovými knedlíčky 350g (A:1,3,7,9)

1. Svíčková na smetaně z hov.masa 70//250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7,9,10)
2. Kuřecí nudličky se zeleninou a sýrem 130g, hranolky 150g
3. Rizoto s vepřovým masem,zeleninou a sýrem 380g (A:1,7,9)
4. Zemlovka s jablky 450g (A:1,3,7) VV
- S. Duo smažené řízky 100/100g, brambory šťouchané 200g,přízdoba (A:1,3,7)

Sobota 21.září

F. Svíčková na smetaně z hov.masa 70//250g,knedlíky houskové 160g (A:1,3,7,9,10)

Neděle 22.září

F. Kuřecí nudličky se zeleninou a sýrem 130g, hranolky 150g (A:1,7,10)

Vysvětlivky:

P - Polévka

1-4 - Běžné jídlo

F - Fóliované jídlo

PP - Přesnídková polévka

S - Specialita

V - Bezmasé jídlo